|  |
| --- |
| Félicitations, au fil des séances de Demi-Fond tu es devenu un Saïmiri !Nom : \*\*\*\*Prénom : FabiolaClasse : 6e4Tu es capable de maintenir une course constante à faible allure ainsi que des courses plus courtes plus rapides.Piste de progrès :Courir plus longtemps sans t’arrêter pour améliorer ton endurance et ta régularité.Mme Perret, 2020-2021 |

|  |
| --- |
| Félicitations, au fil des séances de Demi-Fond tu es devenu un Saïmiri !Nom : \*\*\*\*Prénom : BrayanClasse : 6 e4Tu es capable de maintenir une course constante à faible allure ainsi que des courses plus courtes plus rapides.Piste de progrès :Courir plus longtemps sans t’arrêter pour améliorer ton endurance et ta régularité.Mme Perret, 2020-2021 |

|  |
| --- |
| Félicitations, au fil des séances de Demi-Fond tu es devenu un Agouti !Nom : \*\*\*\*\*Prénom : MaileyClasse : 6e4Tu es capable de maintenir une allure constante sur des distances moyennes.Piste de progrès :Réussir à adapter ta vitesse à la durée de l’effort.Mme Perret, 2020-2021 |
|  |
| Félicitations, au fil des séances de Demi-Fond tu es devenu un Agouti !Nom : \*\*\*\*\*\*\*\*Prénom : KathiaClasse : 6e4Tu es capable de maintenir une allure constante sur des distances moyennes.Piste de progrès :Réussir à adapter ta vitesse à la durée de l’effort.Mme Perret, 2020-2021 |

|  |
| --- |
| Félicitations, au fil des séances de Demi-Fond tu es devenu un Jaguar !Nom : \*\*\*\*\*Prénom : BradleyClasse : 6e4Tu es capable de courir à allure constante en adaptant ta vitesse à la durée de l’effort.Piste de progrès :Courir encore plus vite et plus longtemps en t’entraînant régulièrement.Mme Perret, 2020-2021 |
|  |
| Félicitations, au fil des séances de Demi-Fond tu es devenu un Jaguar !Nom : \*\*\*\*\*\*\*Prénom : NinonClasse : 6e4Tu es capable de courir à allure constante en adaptant ta vitesse à la durée de l’effort.Piste de progrès :Courir encore plus vite et plus longtemps en t’entraînant régulièrement.Mme Perret, 2020-2021 |