|  |
| --- |
| Félicitations,  au fil des séances de Demi-Fond tu es devenu un Saïmiri !  Nom : \*\*\*\*  Prénom : Fabiola  Classe : 6e4  Tu es capable de maintenir une course constante à faible allure ainsi que des courses plus courtes plus rapides.  Piste de progrès :  Courir plus longtemps sans t’arrêter pour améliorer ton endurance et ta régularité.  Mme Perret, 2020-2021 |

|  |
| --- |
| Félicitations,  au fil des séances de Demi-Fond tu es devenu un Saïmiri !  Nom : \*\*\*\*  Prénom : Brayan  Classe : 6 e4  Tu es capable de maintenir une course constante à faible allure ainsi que des courses plus courtes plus rapides.  Piste de progrès :  Courir plus longtemps sans t’arrêter pour améliorer ton endurance et ta régularité.  Mme Perret, 2020-2021 |

|  |
| --- |
| Félicitations,  au fil des séances de Demi-Fond tu es devenu un Agouti !  Nom : \*\*\*\*\*  Prénom : Mailey  Classe : 6e4  Tu es capable de maintenir une allure constante sur des distances moyennes.  Piste de progrès :  Réussir à adapter ta vitesse à la durée de l’effort.  Mme Perret, 2020-2021 |
|  |
| Félicitations,  au fil des séances de Demi-Fond tu es devenu un Agouti !  Nom : \*\*\*\*\*\*\*\*  Prénom : Kathia  Classe : 6e4  Tu es capable de maintenir une allure constante sur des distances moyennes.  Piste de progrès :  Réussir à adapter ta vitesse à la durée de l’effort.  Mme Perret, 2020-2021 |

|  |
| --- |
| Félicitations,  au fil des séances de Demi-Fond tu es devenu un Jaguar !  Nom : \*\*\*\*\*  Prénom : Bradley  Classe : 6e4  Tu es capable de courir à allure constante en adaptant ta vitesse à la durée de l’effort.  Piste de progrès :  Courir encore plus vite et plus longtemps en t’entraînant régulièrement.  Mme Perret, 2020-2021 |
|  |
| Félicitations,  au fil des séances de Demi-Fond tu es devenu un Jaguar !  Nom : \*\*\*\*\*\*\*  Prénom : Ninon  Classe : 6e4  Tu es capable de courir à allure constante en adaptant ta vitesse à la durée de l’effort.  Piste de progrès :  Courir encore plus vite et plus longtemps en t’entraînant régulièrement.  Mme Perret, 2020-2021 |