

PARCOURS TRIAL

1 : talus à 4 pentes (+ ou – fortes)

2 : Passages sur rondin

3 : 3 bascules (+ ou – hautes)

4 : 2 chemins de planche

(10 et 20 cm)

5 : la marche

6 : 3 slaloms lents (3 niveaux)

7 : l'élastique

8 : parcours rapide

