

EPS et maîtrise de la langue

L'échauffement en EPS

Objectifs langagiers : S'exprimer à voix haute devant un groupe (DIRE)

Connaître le vocabulaire relatif au corps humain (DIRE et ECRIRE)

Nombre de séances : 6

Organisation :

Chaque échauffement passe par une mobilisation des articulations. Plusieurs modes de groupements peuvent être mis en place : groupe classe, à 4, à 2.

1^{ère} et 2^{ème} séances : prise en charge de l'échauffement par l'enseignant qui cite, écrit puis donne la consigne d'échauffement de l'articulation mobilisée.

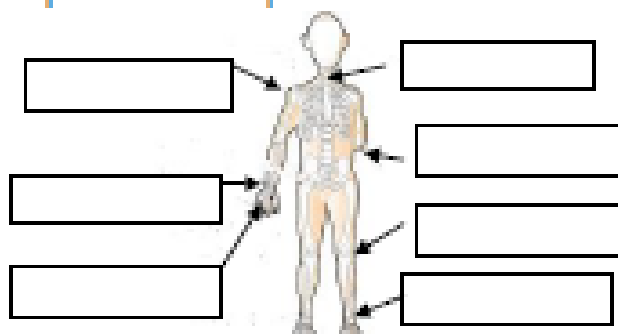
3^{ème} et 4^{ème} séances : Les élèves sont placés par groupe de 2 et doivent à tour de rôle, citer, épeler puis proposer un échauffement d'articulation pour son partenaire.

5^{ème} et 6^{ème} séances : prise en charge de l'échauffement devant le groupe classe par 2 ou 3 élèves.

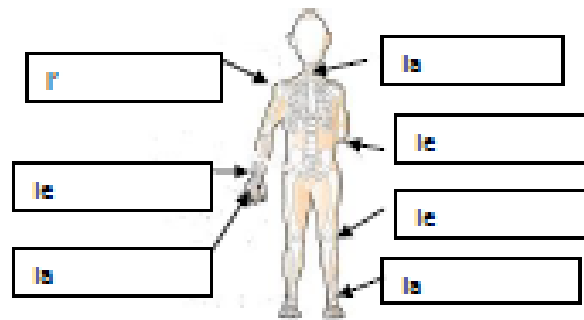
Lexique : une articulation, une épaule, la nuque, le coude, le poignet, les phalanges, le bassin, le genou (les genoux), la cheville, l'échauffement, courir, souffler, respiration, accélération

Evaluation formative :

Niveau 3 Place sur le schéma quelques articulations présentes chez un être humain

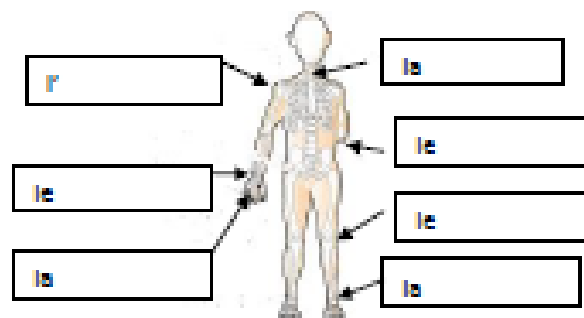


Niveau 2 Place sur le schéma quelques articulations présentes chez un être humain (cheville, nuque, genou, coude, bassin, phalange, poignet)



Niveau 1 Après avoir reconstruit les 7 mots, place sur le schéma ces articulations présentes chez un être humain :

- che le
- nu lange
- ge ssin
- pha que
- ba ville
- épaule nou



Lien EPS et français :

Utilisation possible du lexique utilisé en EPS pour créer un texte d'une dictée en français.

Tous en forme pour dimanche !

Les élèves de Monsieur Durand, le professeur d'E.P.S. se rendent au gymnase où ils s'entraîneront au volley-ball. Ce mercredi, ils doivent y mettre du leur car, dimanche, aura lieu la grande rencontre inter-collèges.

Paul souffre du poignet droit et des phalanges de la main droite. Il faut dire qu'il ne s'est pas ménagé la semaine dernière! Espérons qu'il sera en grande forme dimanche!

L'échauffement commence. Monsieur Durand fait travailler de nombreuses parties du corps: les épaules, les chevilles et le bassin. Il prend bien soin de préserver les genoux, les coudes et la nuque.

Puis, débute un petit match amical. Le professeur se pose en arbitre et se montre alors très attentif aux fautes, tout en restant neutre. L'impartialité doit être la qualité première de tout arbitre!