

Fiche Entretien Post Course

Elève :

Classe :

Sécurité, respect règlement :

Qu'as-tu pris en compte en termes de sécurité ?

E	Evoque la limite de temps ET la limite terrain + aide à un camarade (les 3 H)
A	Evoque la limite de temps ET la limite terrain
EA	Evoque la limite de temps OU la limite terrain
NA	Ne sait pas

Prise d'informations :

Par où es- tu passé ?

E	Décrit + Justifie son choix, argumente
A	Décrit avec vocabulaire spécifique
EA	Décrit sans ordre
NA	Ne sait pas

Energétique :

As-tu couru ou marché ?

E	Alterne en fonction de sa proximité des postes + Relief
A	Alterne sur le parcours pour + d'efficacité
EA	Ne sait pas quand dans la course, se limite à la notion de fatigue
NA	Ne se rappelle pas

Connaissances :

Quels sont les repères utilisés ?

Comment as- tu construit

ton parcours ?

E	Courbe de niveau, échelle,
A	Chemin, éléments remarquables, ligne d'arrêt
EA	Gros chemins principalement
NA	Ne sait pas

COMPETENCE A VALIDER : Planifier un déplacement planifié dans un milieu naturel aménagé plus ou moins connu . Respecter et faire respecter les règles de sécurité.

E

A

EA

NA

Fiche Entretien Post Course

Elève :

Classe :

Sécurité, respect règlement :

Qu'as-tu pris en compte en termes de sécurité ?

E	Evoque la limite de temps ET la limite terrain + aide à un camarade (les 3 H)
A	Evoque la limite de temps ET la limite terrain
EA	Evoque la limite de temps OU la limite terrain
NA	Ne sait pas

Prise d'informations :

Par où es- tu passé ?

E	Décrit + Justifie son choix, argumente
A	Décrit avec vocabulaire spécifique
EA	Décrit sans ordre
NA	Ne sait pas

Energétique :

As-tu couru ou marché ?

E	Alterne en fonction de sa proximité des postes + Relief
A	Alterne sur le parcours pour + d'efficacité
EA	Ne sait pas quand dans la course, se limite à la notion de fatigue
NA	Ne se rappelle pas

Connaissances :

Quels sont les repères utilisés ?

Comment as- tu construit

ton parcours ?

E	Courbe de niveau, échelle,
A	Chemin, éléments remarquables, ligne d'arrêt
EA	Gros chemins principalement
NA	Ne sait pas

COMPETENCE A VALIDER : Planifier un déplacement planifié dans un milieu naturel aménagé plus ou moins connu . Respecter et faire respecter les règles de sécurité.

E

A

EA

NA