



Atterrir => « à tes rires » Une danse terre à terre



La danse « à tes rires » se construit en enchaînant tous les défis de l'humour. Une musique pour t'accompagner : <https://www.youtube.com/watch?v=5Wofa9cGEYE>

⇒ Comme dans « Kafig Brasil », c'est une musique sans instrument...

Pense à faire un peu de place et à éloigner les objets dangereux.
=> 1 carré de 2mètres de côté

1^{er} défi : tu as un genou au sol, tu poses une main au sol, et tu constates que tu as un chewing gum collé sous la main...
Trouve **4 mouvements rigolos** pour t'en débarrasser.
Tu as réussi quand tu peux les enchaîner **sans arrêt**.

2^{ème} défi : tu as les **mains dans les poches**, ta **tête** doit bouger en même temps que le **tempo** de la musique...
Trouve **4 mouvements rigolos** avec ces 2 contraintes.
Tu as réussi quand tu peux les enchaîner **sans arrêt**.

Cette semaine, nous allons travailler sur un spectacle réalisé par des danseurs issus des favélas de Rio « **Kafig Brasil** ». Si tu es curieux, tu peux regarder le documentaire ci-dessous :

<https://www.numeridanse.tv/videotheque-danse/rio-gravite-zero?s>

On va travailler sur Kafig Brasil, mais tu peux aussi regarder pour le plaisir Agwa que tu trouveras sur le même lien: <https://vimeo.com/showcase/6881566>

Le thème qui ressort c'est l'**humour**.

3^{ème} défi : marcher au ralenti sur place, avec de temps en temps un geste bizarre qui survient, que tu répéteras 4 fois au total.
Tu as réussi si tu marches sur place **sans arrêt**.

4^{ème} défi : tu te déplaces comme un zombi en restant dans ton carré...
Trouve 4 postures différentes de Zombi.
Tu as réussi quand tu peux les enchaîner **sans arrêt**.

Défis bonus : freestyle, tu reprends des éléments que tu aimes bien dans les précédentes danses.
Tu as réussi quand tu peux les enchaîner **sans arrêt**.

5^{ème} défi : tu dances comme si tu avais bu de l'alcool... Et ponctuellement, tu sautes en l'air en faisant des mouvements bizarres.
Tu as réussi quand tu peux les enchaîner **sans arrêt**.

Bonne danse ! M. Renaut

William.renaut@ac-guyane.fr