

Départ

Trouve 3 manières d'écrire la 1<sup>ère</sup> lettre de ton prénom avec ton doigt

Fais 1 pas chassé à droite

Ecris la 2<sup>ème</sup> lettre de ton prénom à 3 hauteurs différentes

Recule d'1 pas bizarre

Ecris la 3<sup>ème</sup> lettre de ton prénom avec 3 parties de ton corps différentes

Fais 1 pas chassé à gauche

Ecris la 4<sup>ème</sup> lettre de ton prénom avec 3 mouvements de plus en plus grands

# La danse du stylo, écris avec ton corps !

Maintenant, tu n'as plus le droit d'écrire avec la main ou le pied jusqu'à la fin du jeu !

Avance d'1 pas en touchant le sol avec une main

Ecris la 1<sup>ère</sup> lettre de ton nom de famille avec 3 mouvements de plus en plus lents

Fais 1 pas chassé à droite

Ecris la 2<sup>ème</sup> lettre de ton nom de famille avec 3 mouvements de plus en plus rapides

Reculs d'1 pas bizarre

Ecris la 3<sup>ème</sup> lettre de ton nom de famille avec 3 mouvements qui accélèrent progressivement

Axe de création : jouer sur le temps



## Sécurité :

- 1) Respecter l'ordre des déplacements, pour danser dans un espace confiné
- 2) Eloigner les objets dangereux : il faut environ un carré de 2m de côté

## Règles du jeu :

- 1) Tu as 5 minutes pour créer ton mouvement à chaque case.
- 2) Pour passer à la case suivante, tu dois enchaîner tes mouvements et déplacements depuis le départ.

## Quand tu as terminé le jeu, tu vas créer ta danse des moustiques en 3 étapes :

- 1) Tu choisis une musique qui te plaît, et tu suis la musique avec ta phrase
- 2) Tu modifies tes déplacements en jouant sur l'espace, le temps ou l'énergie.
- 3) Tu répètes plusieurs fois ta danse pour la mémoriser.

Arrivée

Ecris « ma danse » en étant crispé

Fais un saut sur place

Ecris « mon corps » en étant très relâché

Avance d'1 pas en touchant le sol avec une main

Ecris « mon style » avec des mouvements saccadés

Fais 1 pas chassé à gauche