

**EPREUVE PONCTUELLE OBLIGATOIRE EPS****EXAMEN : BAC PRO****EPREUVE : GYMNASTIQUE****DEROULEMENT DE L'EPREUVE DE L'EPREUVE****PRESENTATION AU JURY**

Vous serez convoqué pour passer votre épreuve de gymnastique sur une ½ journée.

Vous devrez vous présenter au jour fixé et **à l'heure prévue** (en cas de retard le jury vous refusera l'accès à l'épreuve), muni de votre pièce d'identité et de votre convocation au responsable du jury.

Une tenue adéquate est indispensable, le jury peut vous refuser le passage de l'épreuve s'il juge votre tenue non conforme.

Le responsable du jury vous fera ensuite une présentation rapide de l'épreuve et des modalités de notation.

**Attention** toute absence ou non participation à l'épreuve devront être justifiées par **un certificat médical d'inaptitude** dans le cas contraire le candidat sera déclaré absent et se verra attribuer la note de 0/20 à l'épreuve.

**PREPARATION DE L'EPREUVE**

Vous aurez à réaliser un enchaînement libre dont les éléments proviennent de 4 familles distinctes, sur un praticable (au moins 2 longueurs dont une diagonale) et d'une durée comprise entre 30 secondes et 1 minute.

Suite à cette présentation un temps de préparation et d'échauffement vous sera ensuite accordé, il est indispensable de l'utiliser pour commencer l'épreuve dans les meilleures conditions.

Vous aurez à fournir au jury la fiche de présentation de votre enchaînement (fiche ci-jointe)

**PASSAGE DE L'EPREUVE**

A l'appel de votre nom vous devrez vous présenter au jury et réaliser votre enchaînement au sol, une fois celui-ci terminé vous saluerez le jury avant de quitter le praticable.

Le jury vous demandera aussi d'évaluer la prestation d'un des candidats, vous utiliserez la fiche juge (ci-jointe)

## NOTATION DE L'ÉPREUVE

La notation de l'épreuve comprend **4 parties**

### **Difficulté sur 6pts**

Cette note est obtenue en additionnant de 6 éléments de votre enchaînement, la note de difficulté pour un enchaînement va de 0,4pt à 1pt (cf. tableau de figures ci-joint).

### **Exécution sur 8pts**

Le jury prend en compte les différentes fautes techniques dans la réalisation de votre enchaînement.

### **Composition sur 3pts**

Le jury apprécie la qualité de la composition notamment l'enchaînement des éléments.

### **Rôle de juge sur 3pts**

Le jury va apprécier votre capacité à juger de la prestation d'un autre candidat (fiche jointe) à partir des différents critères, les éléments gymniques, les niveaux de difficultés, les fautes d'exécution.

***Vous trouverez les détails de cette évaluation sur le référentiel ci-joint, ainsi que les différents éléments de gymnastique au sol pour les filles et les garçons vous permettant de construire votre enchaînement.***

## SE PRÉPARER A L'ÉPREUVE DE GYMNASTIQUE

Comme toute épreuve d'EPS une préparation spécifique est nécessaire, il est très difficile dans cette épreuve de pouvoir se préparer seul, il est donc important de se rapprocher d'un club pour pouvoir bénéficier de conditions de préparation optimales et de pouvoir disposer des conseils indispensables dans l'élaboration de votre projet d'enchaînement, et dans sa réalisation ainsi que des données permettant de juger et d'apprécier un enchaînement en gymnastique.

Vous pouvez également consulter le site EPS académique :

<http://webtice.ac-guyane.fr/eps/> (rubrique Examen ... )