

## EPREUVE PONCTUELLE OBLIGATOIRE EPS

### EXAMEN : CAP BEP

### EPREUVE : GYMNASTIQUE

#### DEROULEMENT DE L'EPREUVE DE L'EPREUVE

##### PRESENTATION AU JURY

Vous serez convoqué pour passer votre épreuve de gymnastique sur une ½ journée.

Vous devrez vous présenter au jour fixé et **à l'heure prévue** (en cas de retard le jury vous refusera l'accès à l'épreuve), muni de votre pièce d'identité et de votre convocation au responsable du jury.

Une tenue adéquate est indispensable, le jury peut vous refuser le passage de l'épreuve s'il juge votre tenue non conforme.

Le responsable du jury vous fera ensuite une présentation rapide de l'épreuve et des modalités de notation.

**Attention** toute absence ou non participation à l'épreuve devront être justifiées par **un certificat médical d'inaptitude** dans le cas contraire le candidat sera déclaré absent et se verra attribuer la note de 0/20 à l'épreuve.

##### PREPARATION DE L'EPREUVE

Suite à cette présentation un temps de préparation et d'échauffement vous sera ensuite accordé, il est indispensable de l'utiliser pour commencer l'épreuve dans les meilleures conditions.

Vous aurez à fournir au jury la fiche de présentation de votre enchaînement (fiche ci-jointe)

##### PASSAGE DE L'EPREUVE

A l'appel de votre nom vous devrez vous présenter au jury et réaliser votre enchaînement au sol sur un chemin de tapis de 12m x2m (pour le niveau 2 un praticable peut être utilisé), une fois celui-ci terminé vous saluerez le jury avant de quitter le praticable, vous pourrez si vous le désirez effectuer un 2<sup>ème</sup> passage si vous jugez votre 1<sup>ère</sup> prestation insuffisante.

Le jury vous demandera aussi d'évaluer la prestation d'un des candidats, vous utiliserez la fiche juge (ci-jointe)

#### NOTATION DE L'PREUVE

La notation de l'épreuve comprend **3 parties**

##### 1<sup>ère</sup> partie sur 14pts

Elle prend en compte

##### La difficulté sur 6 points

Cette note est obtenue en additionnant de 6 éléments de votre enchaînement, la note de difficulté pour un enchaînement va de 0,6pt à 1,2pts (cf. tableau de figures ci-joint).

##### L'exécution de votre enchaînement sur 8points

Le jury prend en compte les différentes fautes de tenue, de rythme et techniques dans la réalisation de votre enchaînement, il est à noter qu'il ne faut pas privilégier la difficulté par rapport à la réalisation.

##### 2<sup>ème</sup> partie sur 3pts

Le jury va apprécier la qualité dans la construction et la composition de votre enchaînement, la présence d'au moins 3 familles gymniques dont un renversement.

### **3<sup>ème</sup> partie sur 3points**

Le jury va juger votre capacité à juger de la prestation d'un autre candidat à partir, en repérant les éléments de difficultés, en identifiant les éléments gymniques et acrobatiques et enfin en repérant le niveau de composition.

### **SE PREPARER A L'EPREUVE DE GYMNASTIQUE**

Comme toute épreuve d'EPS une préparation spécifique est nécessaire, il est très difficile dans cette épreuve de pouvoir se préparer seul, il est donc important de se rapprocher d'un club pour pouvoir bénéficier de conditions de préparation optimales et de pouvoir disposer des conseils indispensables dans l'élaboration de votre projet d'enchaînement, et dans sa réalisation ainsi que des données permettant de juger et d'apprécier un enchaînement en gymnastique.

Vous pouvez également consulter le site EPS académique :

<http://webtice.ac-guyane.fr/eps/> (rubrique Examen ... )