

EPREUVE PONCTUELLE OBLIGATOIRE EPS

EXAMEN : CAP BEP

EPREUVE : SAUVETAGE

DEROULEMENT DE L'EPREUVE DE L'EPREUVE

PRESENTATION AU JURY

Vous serez convoqué pour passer votre épreuve de sauvetage sur une ½ journée (vers fin avril).

Vous devrez vous présenter au jour fixé et **à l'heure prévue** (en cas de retard le jury vous refusera l'accès à l'épreuve), muni de votre pièce d'identité et de votre convocation au responsable du jury.

Une tenue adéquate est indispensable notamment des chaussures de sport, le jury peut vous refuser le passage de l'épreuve s'il juge votre tenue non conforme.

Le responsable du jury vous fera ensuite une présentation rapide de l'épreuve et des modalités de notation.

Attention toute absence ou non participation à l'épreuve devront être justifiées par **un certificat médical d'inaptitude** dans le cas contraire le candidat sera déclaré absent et se verra attribuer la note de 0/20 à l'épreuve.

PREPARATION DE L'EPREUVE

Un temps de préparation et d'échauffement vous sera ensuite accordé, il est indispensable de l'utiliser pour commencer l'épreuve dans les meilleures condition.

PASSAGE DE L'EPREUVE

Epreuve comportant 2 parties enchaînées :

- **un parcours de 200m** comportant 8 obstacles (25m entre chaque obstacle environ) à franchir en immersion en moins de 5mn20 pour les garçons et 5mn40 pour les filles.
- **Le temps nécessaire pour remonter le mannequin à la surface .**
- **un projet personnel** : le candidat communique avant le début de l'épreuve le nombre de points qui lui seront attribués au cours des 2 parties de l'épreuve.

NOTATION DE L'EPREUVE

La notation de l'épreuve comprend **3 parties**

1^{ère} partie sur 10pts

Concerne le parcours de 200m :

- le nombre d'obstacles franchis / 6pts
- le nombre d'obstacles touchés / 2pts
- parcours réalisé dans le temps imparti / 2pts

2^{ème} partie sur 5pts

Concerne le temps nécessaire pour remonter le mannequin à la surface:

- Mannequin remonté à la surface /1pt
- Mannequin remonté à la surface, voies aériennes émergées / 3pts
- Mannequin remonté à la surface, voies aériennes émergées, dans le temps imparti / 5pts

3^{ème} partie sur 5 pts

Concerne l'écart entre le projet personnel et le réalisé

L'addition des points obtenus dans ces 3 parties vous donnera votre note de sauvetage.

Il est à noter que le jury ne peut vous communiquer vos notes qui ne seront définitives qu'après la réunion de la commission académique des examens EPS.

SE PREPARER A L'EPREUVE DE SAUVETAGE

Comme toute épreuve d'EPS une préparation spécifique à l'épreuve est nécessaire et dans ce cadre il est plus que conseillé de se rapprocher de personnes compétentes, professeur EPS, entraîneur de club, qui sont à même de vous guider dans votre préparation et de vous donner en particulier des informations concernant l'échauffement et la récupération.

Vous pouvez également consulter le site EPS académique :

<http://webtice.ac-guyane.fr/eps/> (rubrique Examen ...)