

## EPREUVE PONCTUELLE OBLIGATOIRE EPS

EXAMEN : CAP BEP

EPREUVE : TENNIS DE TABLE

### DEROULEMENT DE L'EPREUVE DE L'EPREUVE

#### PRESENTATION AU JURY

Vous serez convoqué pour passer votre épreuve de badminton sur une ½ journée.

Vous devrez vous présenter au jour fixé et **à l'heure prévue** (en cas de retard le jury vous refusera l'accès à l'épreuve), muni de votre pièce d'identité et de votre convocation au responsable du jury.

Une tenue adéquate est indispensable notamment des chaussures de sport ainsi que votre raquette et une balle, le jury peut vous refuser le passage de l'épreuve s'il juge votre tenue non conforme.

Le responsable du jury vous fera ensuite une présentation rapide de l'épreuve et des modalités de notation.

**Attention** toute absence ou non participation à l'épreuve devront être justifiées par **un certificat médical d'inaptitude** dans le cas contraire le candidat sera déclaré absent et se verra attribuer la note de 0/20 à l'épreuve.

#### PREPARATION DE L'EPREUVE

Après vous avoir présenté l'épreuve, un temps d'échauffement d'une quinzaine de minutes vous sera donné, ensuite l'épreuve se déroulera en 2 temps.

#### PASSAGE DE L'EPREUVE

##### 1<sup>er</sup> temps

Une montante/descendante doit permettre de constituer des niveaux de performance équilibrés, avec ajustement du jury.

##### 2<sup>ème</sup> temps

Vous rencontrerez les joueurs de votre niveau. 3 niveaux seront constitués : « Jeu subi », « Jeu aléatoire », « Jeu intentionnel », à l'intérieur d'un « Tournoi Défi ». A l'issue de ces matches un classement sera effectué. A noter qu'il y a un classement séparé filles/garçons même s'ils évoluent dans le même niveau.

### LA NOTATION DE L'EPREUVE DE TENNIS DE TABLE

#### La gestion du rapport de force et construction du point 5pts

La capacité ou non à subir ou non le rapport de force pour gagner le point.

#### Les mises en œuvre tactique et les indicateurs techniques 8pts

Le jury apprécie à ce niveau la qualité des frappes (dont le service) et leur justesse (placements et effets) ainsi que celle des placements, déplacements et replacements.

### **Arbitrage 2pts**

La capacité à arbitrer correctement les rencontres

### **Gain des rencontre 5pts**

Un classement général par sexe noté sur 3pts, et un classement par poule noté sur 2 points

L'addition des points obtenus dans ces 4 parties vous donnera votre note de badminton.

### **SE PREPARER A L'EPREUVE DE TENNIS DE TABLE**

Comme toute épreuve d'EPS une préparation spécifique à l'épreuve est nécessaire et dans ce cadre il est plus que conseillé de se rapprocher de personnes compétentes, professeur EPS, entraîneur de club, qui sont à même de vous guider dans votre préparation.

Vous pouvez également consulter le site EPS académique :

<http://webtice.ac-guyane.fr/eps/> (rubrique Examen ... )