

EPREUVE PONCTUELLE OBLIGATOIRE EPS

EXAMEN : BAC PRO

EPREUVE : SAUVETAGE

DEROULEMENT DE L'EPREUVE

PRESENTATION AU JURY

Vous serez convoqué pour passer votre épreuve de sauvetage sur une ½ journée.

Vous devrez vous présenter au jour fixé et **à l'heure prévue** (en cas de retard le jury vous refusera l'accès à l'épreuve), muni de votre pièce d'identité et de votre convocation au responsable du jury. Une tenue adéquate est indispensable notamment maillot de bain et bonnet obligatoire pour les filles et les garçons, le jury peut vous refuser le passage de l'épreuve s'il juge votre tenue non conforme. Le responsable du jury vous fera ensuite une présentation rapide de l'épreuve et des modalités de notation.

Attention toute absence ou non participation à l'épreuve devront être justifiées par **un certificat médical d'inaptitude** dans le cas contraire le candidat sera déclaré absent et se verra attribuer la note de 0/20 à l'épreuve.

PREPARATION DE L'EPREUVE

Suite à cette présentation vous serez réparti dans des séries par ordre de passage au niveau de la chambre d'appel, attention de ne pas oublier le numéro de votre série de manière à ne pas manquer votre départ.

Un temps de préparation et d'échauffement vous sera ensuite accordé, il est indispensable de l'utiliser pour commencer l'épreuve dans les meilleures conditions. Si vous ne passez pas dans les 1ères séries renseignez vous auprès des jurys pour commencer votre échauffement 20 à 30mn avant le départ de votre série.

PASSAGE DE L'EPREUVE

Epreuve comportant 2 parties enchaînées :

- **un parcours de 200m chronométré** comportant 8 obstacles à franchir en immersion avec un barème pour les garçons et un pour les filles
- **prolongé sans interruption par le remorquage d'un mannequin** (sur 1 minute maximum) sur une distance de 10 à 35m choisie par le candidat.
- **un projet personnel** : le candidat communique avant le début de l'épreuve son projet personnel de parcours : performance chronométrée, nombre d'obstacles franchis, type de mannequin remorqué (enfant ou adulte)

NOTATION DE L'ÉPREUVE

La notation de l'épreuve comprend **3 parties**

1^{ère} partie sur 12pts

Concerne la performance réalisée sur le parcours de 200m et la distance de remorquage sur 1 minute

- performance chronométrique réalisée sur le 200m / 6pts
- distance de remorquage réalisée en aller / retour dans le temps imparti / 6pts

2^{ème} partie sur 5pts

Concerne le nombre d'obstacles franchis sur le 200m et le parcours de remorquage avec le mannequin :

- le nombre d'obstacles franchis / 3,5pts (tout contact avec un obstacle est pénalisé chacun d'un demi point)
- transport du mannequin enfant ou adulte et voies aériennes émergées / 1,5pts

3^{ème} partie sur 3 pts

Concerne l'écart entre le projet personnel et le réalisé / 3pts

L'addition des points obtenus dans ces 3 parties vous donnera votre note de sauvetage.

Vous trouverez les détails de cette évaluation sur le référentiel ci-joint.

Il est à noter que le jury ne peut vous communiquer vos notes qui ne seront définitives qu'après la réunion de la commission académique des examens EPS.

SE PREPARER A L'ÉPREUVE DE SAUVETAGE

Comme toute épreuve d'EPS une préparation spécifique à l'épreuve est nécessaire et dans ce cadre il est plus que conseillé de se rapprocher de personnes compétentes, professeur EPS, entraîneur de club, qui sont à même de vous guider dans votre préparation et de vous donner en particulier des informations concernant l'échauffement et la récupération.

Vous pouvez également consulter le site EPS académique :

<http://webtice.ac-guyane.fr/eps/> (rubrique Examens ...)