

Récital => compagnie Kafig

<https://vimeo.com/showcase/6881566>



En lien avec le thème de Récital, nous allons créer un solo avec les contraintes suivantes :

- Danser avec des objets
- Danser avec des mouvements de chef d'orchestre
- Créer des figures au sol

Si tu as aimé le spectacle Récital, et afin de travailler ton français, tu peux écrire une lettre de remerciement à la compagnie Kafig qui nous a offert 9 spectacles gratuits ! => Tu peux me l'envoyer par mail : william.renaut@ac-guyane.fr

Figures avec un objet



Tu choisis un objet non dangereux, mais grand ou encombrant comme un balai.

- 1) Trouve le plus de positions possibles avec **1 main sur l'objet, et 1 de tes pieds qui devra aller toucher le sol dans toutes les directions et le plus loin possible.**
- 2) Tu vas classer tes figures en 3 catégories (**1 pied au sol, 1 genou au sol, une autre partie du corps au sol**).
- 3) Dans chaque catégorie, tu gardes 5 mouvements que tu enchaînes **sans temps d'arrêt**, tu as donc 3 figures différentes avec un objet.

Récites ta danse Hip hop classique

Figures au sol

- 1) Trouve le plus de positions possibles avec **3 appuis au sol** (ce n'est pas obligatoirement les pieds et les mains).
- 2) Tu vas classer tes figures en 3 catégories (**dos vers le sol, ventre vers le sol, sur le côté**).

3) Dans chaque catégorie tu gardes 5 mouvements que tu enchaînes **sans temps d'arrêt**, tu as donc 3 figures différentes au sol.



Mouvements de chef d'orchestre = des mouvements qui indiquent aux musiciens quand jouer

- 1) Trouve le plus de figures de **chef d'orchestre**.
- 2) Tu vas classer tes figures en 3 catégories (**avec les mains, avec le coude, une autre partie du corps**).
- 3) Dans chaque catégorie, tu gardes 5 mouvements que tu enchaînes **sans temps d'arrêt**, tu as donc 3 figures différentes de chef d'orchestre.

Figures de chef d'orchestre



Pour créer ton solo, tu enchaînes 9 figures dans l'ordre que tu veux. Pour le rendre original, tu peux jouer sur le temps (lent, vite, accéléré, ralenti, saccadé...). Tu répètes ton numéro pour le mémoriser

=> Une musique sympa : <https://www.youtube.com/watch?v=iPTWbcijFnE>

Bonne danse ! M. Renaut