

« Terrain vague » : « pas » de quartier

<https://vimeo.com/showcase/6881566>

Après avoir regardé « Terrain vague » de la compagnie KAFIG, tu vas construire tes « **pas de quartier** », avec les 5 parties de l'histoire à enchaîner sans t'arrêter.

Toute l'histoire se danse dans un carré d'environ 2m de côté, proche d'un mur. Il faut penser à éloigner les objets dangereux.

Une musique pour t'accompagner :

<https://www.youtube.com/watch?v=Lq5VcJA-hww>

Pour travailler ton français, tu peux comparer ton quartier à celui de « Terrain vague », en expliquant ce qui est pareil et ce qui est différent.

=> Tu peux me l'envoyer par mail : william.renaut@ac-guyane.fr



1ère partie de l'histoire : tu as trouvé un **chapeau** (casquette... ce que tu as à la maison), tu es content mais tu as peur qu'on te le vole.

Tu dois trouver 3 mouvements, 1 assis, 1 accroupi et l'autre debout.

Lors de ces mouvements, tu dois **enlever et remettre** ton chapeau d'une manière **différente**, puis le **cacher pour éviter qu'on te le vole**

Tu as réussi quand tu arrives à enchaîner ces 3 mouvements **sans t'arrêter**.



2ème partie de l'histoire : tu dois te déplacer **discrètement**, pour aller danser pendant que la famille dort.

Tu es dos à un mur, avec toujours une **main qui le touche**.

Tu dois aller t'asseoir, puis te relever, en **changeant de contact** avec le mur, 5 fois en descendant, et 5 fois en montant.

Tu as réussi quand tu arrives à réaliser tes 10 contacts **sans t'arrêter**.



4ème partie de l'histoire : un brin de folie arrive dans ton quartier. Ton corps fait des **vagues**, tu ne **peux plus le contrôler**.

Tu peux réutiliser les vagues que tu sais faire avec tes bras et ton corps.

On va ajouter, les **vagues** qui se **croisent devant toi**.

C'est une partie freestyle, tu fais ce que tu veux sur le thème des vagues et de la folie, du moment que **tu ne t'arrêtes pas**.



3ème partie de l'histoire : tu as trouvé une valise perdue qui est très lourde (tu peux utiliser ton sac à dos, avec 3 bouteilles d'eau dedans). Tu veux la rapporter à son propriétaire, mais tu n'y arrives pas.

3 actions à réaliser :

- 1) Réaliser un tour sur toi-même en étant accroupi.
- 2) Passer deux fois le sac entre tes jambes.
- 3) Tourner autour du sac, sans le poser au sol.

Tu as réussi quand tu arrives à réaliser ces 3 actions **sans t'arrêter**.

5ème partie de l'histoire : tu cherches à passer sous un obstacle pour rentrer chez toi.

2 actions à réaliser sans se relever :

- 1) Tourner sur toi-même avec au moins **une main au sol**
- 2) Poser un **talon** sur le **genou** de l'autre jambe
- 3) Tu as réussi quand tu arrives à enchaîner ces 2 mouvements **sans t'arrêter**.



Bonne danse ! M. Renaut